



Chi siamo?

Comitato Fibromialgici Uniti - Italia

Cosa succede quando si è affetti da una malattia invalidante non riconosciuta dalle Istituzioni?



Ad aggravare il dolore fisico cronico della malattia subentra la sofferenza morale perché la società e gli stessi familiari non possono dare sollievo alle loro condizioni. I malati negletti cercano disperatamente comprensione e la trovano solo in chi vive la stessa situazione,

il 7 Maggio 2016 nasce così
Comitato Fibromialgici Uniti – Italia” (CFU-Italia)

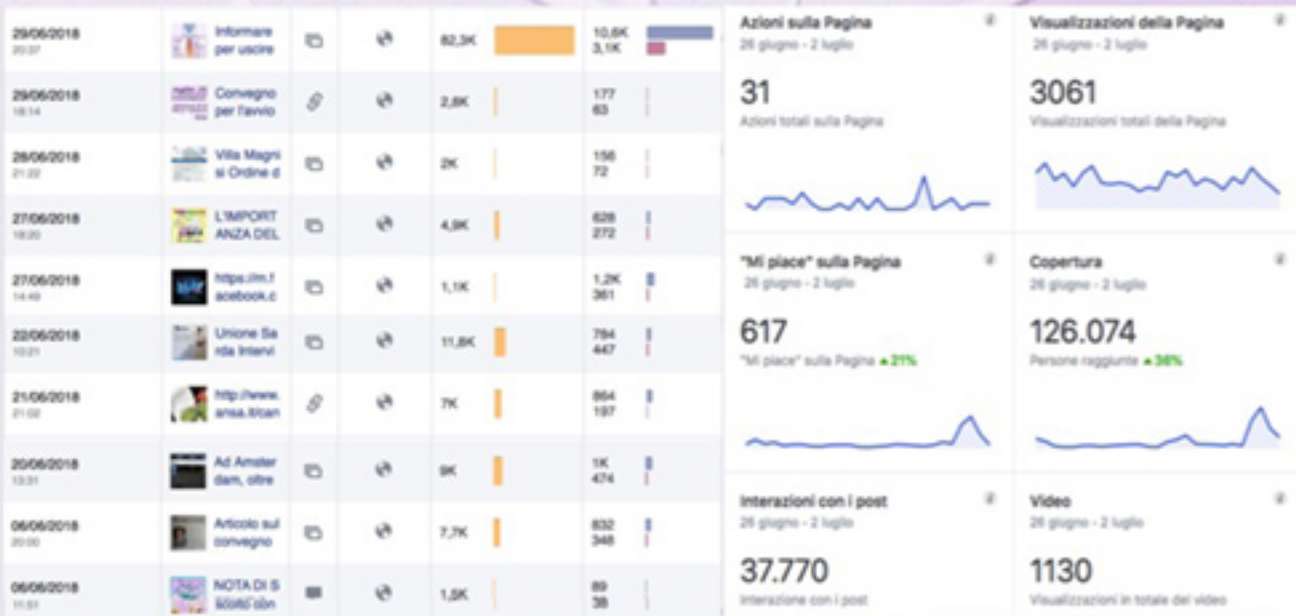


Nasce Fibromialgia News:



Pagina divulgativa d'informazione su Fibromialgia, MCS, CFS/ME

- articoli medico scientifici curati da Serafina Cracchiolo, Vice Presidente CFU-Italia
- Eventi organizzati da Cfu-Italia
- Aggiornamenti iter per il riconoscimento della malattia



Campagne di sensibilizzazione:



“Mettiamoci la Faccia”,

in cui le persone malate decidono di esporsi in prima persona rendendo pubblico il proprio viso e raccontando la propria storia.

FIBROMIALGIA



Scandali di esporsi (FIBROMIALGIA)

FIBROMIALGIA



Scandali di esporsi (FIBROMIALGIA)

Mettiamoci
la
Faccia!

CFU-Italia Comitato Fibromialgici Uniti



Campagne di sensibilizzazione:

"Mettiamoci la firma",

**Avvio Petizione Popolare per il Riconoscimento
della fibromialgia, MCS, CFS/ME**
coinvolgendo le referenti territoriali di tutta Italia.



Le iniziative:

CFU-Italia *Gruppi di ascolto Fibromialgia*



Chi siamo?

**Conosciamoci per non essere più
.....invisibili !**

Gruppi di ascolto
in diverse regioni
grazie alle referenti
regionali e a psicologi
che si sono resi
disponibili

Le iniziative:

Punto Informativo



Apertura
Punti
Informativi
presso
Ospedali
e
Centri medici

Le iniziative: Il nostro Giro d'Italia grazie al Sostegno dei Comuni!



Il Giro d'Italia grazie a "Comuni a sostegno"

Città in sostegno di chi soffre di Fibromialgia
..... e CFU-Italia
uniti per sensibilizzare sulla malattia
che costringe le persone all'invisibilità
tutta la cittadinanza è invitata a firmare la petizione popolare per
il riconoscimento della Fibromialgia ed inserimento nel Lea
presso l'atrio del Comune nei giorni
.....



COMUNI ITALIANI in sostegno di chi soffre di Fibromialgia

IN OCCASIONE DEL 12 MAGGIO,
Giornata Mondiale della Sindrome Fibromiologica,

il CFU-Italia
sta realizzando un grande evento che coinvolgerà tutti i
Comuni italiani.

"COMUNI A SOSTEGNO DI CHI SOFFRE DI FIBROMIALGIA"

Lo scopo è quello di sensibilizzare la cittadinanza nei Sindacati
Fibromiologici rendendola partecipe e attenta di un aiuto per
coloro che ne soffrono.

Una delle iniziative che i Comuni italiani aderenti potranno mettere
in atto in questa occasione è quella di carteggiare tutte le
Città Italiane al fine di far arrivare al numero 32.600 firme, come già è
stato, consegnate al Ministero della Salute.

Un'altra iniziativa sarà una dimostrazione di supporto ai disegni di legge
presentati e votati successivamente dalla Fibromialgia come
materia.

Il comitato è stato istituito nel 1994. Il 15 febbraio
del 2001, grazie agli uffici della Commissione Sanità Senato
Romano e l'ente del DDL, il primo libro San. Paolo Bologni come
testo unico.

La partecipazione dei sindaci e dei cittadini all'iniziativa verrà
documentata attraverso foto e video e sarà a cura dei nostri
volontari regionali, al fine di realizzare un cartomatteggiato che
verrà distribuito a livello nazionale.

**CONTATTA LA TUA REFERENTE PER
PARTECIPARE ATTIVAMENTE!**

Le iniziative: Il nostro Giro d'Italia grazie al Sostegno dei Comuni!



Le iniziative: La musica per sensibilizzare!



Le volontarie Cfu-Italia presenti alle tappe della tournée italiana per informare sulla Fibromialgia

I nostri Convegni divulgativi e con i nostri formatori

12 Maggio 2018

Giornata Mondiale della Fibromialgia

CFU- Calabria

vi aspetta a Roma

Messina, 17 Maggio 2018

Aula A PalaCongressi Policlinico

CONVEGNO

OMI DA SENSIBILIZZAZIONE

ALE: SENSIBILITÀ CHIMICA

PLA E FIBROMIALGIA

12 Maggio 2019

Giornata Mondiale della

Fibromialgia

III CONVEGNO NAZIONALE

CFU-ITALIA

"Il paziente al centro"

CFU-Italia e Ospedale San Raffaele

Aula San Raffaele Via Olgettina n. 60 - 20132 Milano

Fibromialgia: a che punto

Ore 14,30 Saluto delle autorità

Emanuele Monti - Presidente III Commissione permanente

2 Febbraio 2019

ore 14,30

Clinica Regina Saluti

Via Macanno 69 Rimini

Fibromialgia e disturbi cranio-mandibolari:

il punto ad oggi

7 Luglio 2018

CFU-Italia in collaborazione con

La Sindrome Fibromialgica: Nuove

Ospedali Riuniti San Giovanni di Dio e Ruggi

Salà Scoria, Via S. Lombrillo 1, Salerno

CFU-Italia e Ospedale San Raffaele

Aula San Raffaele Via Olgettina n. 60 - 20132 Milano

Fibromialgia: l'importanza dell'alimen

Ore 14,30 Saluto delle autorità

Ore 15,00 Saluto delle autorità

Ore 15,30 Saluto delle autorità

Ore 16,00 Saluto delle autorità

Ore 16,30 Saluto delle autorità

Ore 17,00 Saluto delle autorità

Ore 17,30 Saluto delle autorità

Ore 18,00 Saluto delle autorità

Ore 18,30 Saluto delle autorità

Ore 19,00 Saluto delle autorità

Ore 19,30 Saluto delle autorità

Ore 20,00 Saluto delle autorità

La nascita del Comitato Scientifico CFU-Italia



Si istituisce il Comitato Scientifico CFU-Italia

Nel corso di questi anni molti professionisti hanno contribuito allo sviluppo dell'associazione e hanno condotto diverse ricerche scientifiche avvalendosi della collaborazione con CFU - Italia. Grazie a loro avremo sempre informazione scientifica e ricerca



Verso il riconoscimento, pregresso:



L'OMS ha riconosciuto (dichiarazione di Copenaghen 1992) la sindrome fibromialgica classificandola nel 2007 con il codice M-79.7 nell'IDC-10 (International Classification of Diseases)

Fibromialgia



**World Health
Organization**

Verso il riconoscimento, pregresso:



Altre nazioni europee come la Spagna hanno già legiferato e dato pieno riconoscimento alla fibromialgia non solo attraverso specifiche normative ma anche attraverso l'attuazione di protocolli redatti tramite tavoli tecnici e l'università di Barcellona che ha preparato anche i relativi CUT OFF

Il Parlamento
gennaio 2009
punto una
fibromialgia in
sindrome



europeo, con la dichiarazione del 13
, invita gli Stati membri: a mettere a
strategia comunitaria per la
modo da riconoscere questa
come una malattia

Verso il riconoscimento, la realtà:



In Italia la fibromialgia risulta ancora assente nel nomenclatore del Ministero della salute, non esistono adeguati protocolli clinici assistenziali, e non è prevista alcuna forma di esenzione alla partecipazione di spesa come da decreto ministeriale 329 del 1999 (articolo 2, comma 2)



Verso il riconoscimento: Le regioni



Verso il riconoscimento: Le regioni



Le province autonome di Bolzano nel 2003 e Trento nel 2010 hanno ufficialmente riconosciuto la fibromialgia come malattia cronica invalidante con diritto all'esenzione.

Seguono Valle d'Aosta, Friuli Venezia Giulia e Veneto, senza però inserire la fibromialgia nel piano socio-sanitario regionale.

Regione Lombardia: approvate diverse mozioni per il riconoscimento.

Verso il riconoscimento: Le regioni



Regione Emilia Romagna: nel luglio 2016 è stato costituito un gruppo di lavoro per il riconoscimento della fibromialgia, il tavolo tecnico ha concluso i lavori recentemente e prodotto un documento che definisce modalità di diagnosi, presa in carico, trattamento e follow up post trattamento del paziente.

Regione Marche: in dicembre 2017 il consiglio regionale ha approvato la proposta di legge contenente disposizioni a favore di pazienti affetti da Fibromialgia e MCS.

Regione Sardegna: a gennaio 2019 il Consiglio ha approvato all'unanimità la proposta di legge e sarà istituito il tavolo tecnico regionale

Verso il riconoscimento nelle regioni a cura CFU-Italia



Regione Sicilia:

20 Luglio 2016, Udiienza VI Commissione
Sanità regione Sicilia. Richiesto
riconoscimento



30 Ottobre 2018

Serafina Cracchiolo, Vicepresidente

CFU -Italia fa il suo ingresso nel gruppo di lavoro
sulle problematiche relative a “Fibromialgia (FM),
Encefalomielite Mialgica Benigna (ME/CFS) e
Sensibilità Chimica Multipla (MCS)” presso
l'Assessorato alla Salute della Regione Sicilia.



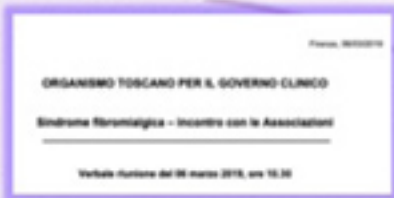
Verso il riconoscimento nelle regioni a cura CFU-Italia



Regione Toscana

**4 Ottobre 2017, Cfu-Italia in
Audizione III Commissione.**

GENNAIO 2019 Approvazione PDTA



**Marzo 2019, Cfu-Italia partecipa al
tavolo delle associazioni**

Verso il riconoscimento nelle regioni a cura CFU-Italia



Regione Lombardia

12 Settembre 2018 - Incontro con Emanuele Monti, Presidente della Commissione Sanità e politiche sociali e le altre associazioni

“La Commissione Sanità si impegna a rimettere al centro dell'agenda regionale la questione dei malati di fibromialgia. Per dare finalmente adeguati servizi e assistenza alle persone che soffrono di questa tremenda patologia”



CFU-Italia verso il riconoscimento della Fibromialgia Roma

3 Agosto 2017 incontro al Ministero della Salute e consegna di un dossier tecnico-scientifico completo di Pdta e Cut Off volto al riconoscimento della Fibromialgia, supportato dalla petizione popolare sottoscritta da 32.000 firme.

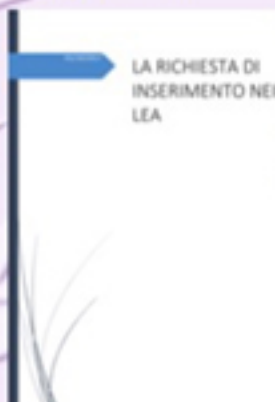


Verso il riconoscimento della Fibromialgia

Roma

Il 12 Ottobre 2017 Inviemo al Ministero e all'Istituto Superiore di Sanità il dossier definitivo comprensivo di Pdta e Cut Off a cura della Dott.ssa Ballerini, referente scientifico Cfu-Italia e del Prof. Sarzi Puttini referente scientifico di Aisf.

Il dossier definitivo è corredato da Consensus Document firmato da 3 società scientifiche: SIR, AISD, CReI che hanno così validato la documentazione.



Verso il riconoscimento della Fibromialgia



Roma

La stessa documentazione scientifica inoltrata al Ministero e all'Istituto Superiore di Sanità è stata depositata alla XII Commissione della Camera durante le audizioni del 18 Ottobre.

15 Novembre 2017

La Commissione Affari Sociali approva una risoluzione per l'inserimento della Fibromialgia nei LEA

Accordo raggiunto in XII Commissione alla Camera su un testo unificato frutto di diverse risoluzioni, presentate da gruppi parlamentari di maggioranza ed opposizione, che impegnano il Governo ad includere la patologia nell'elenco delle malattie croniche di rilevante impatto sociale e sanitario e che devono rientrare nei LEA (Livelli Essenziali di Assistenza).

CFU-Italia verso il riconoscimento della Fibromialgia Roma 20 Settembre 2018-Ministero della Salute



1-la documentazione scientifica completa di **Consensus Conference** prodotta congiuntamente da Cfu-Italia e Aisf, consegnata fra Agosto e Ottobre 2017 al CSS, Ministero Salute, Commissione permanente Lea, ISS, è **ritenuta valida** e scientificamente comprovata anche da un ulteriore studio condotto dalle Università di Siena e Ancona.

La Fibromialgia seguirà quindi l'iter necessario per inserimento nei Lea come malattia cronica invalidante con relative coperture sanitarie.

2-Verranno contattate tutte le **regioni Italiane** per verificare quale sia l'effettivo stato dell'arte

3-Verranno elaborate **linee-guida nazionali** che, basandosi sugli studi presentati, vengano adottate e messe in pratica su tutto il territorio nazionale

4-il Dott.Urbani ha confermato che il ventilato **bando ministeriale** per la determinazione dei Cut-off **non sia più in agenda** in quanto superato dal Consensus Conference e dai successivi studi presentati dalle suddette Università

CFU-Italia: Verso il riconoscimento della Fibromialgia

Comunicato inviato al Ministero della Salute dopo incontro 20.09.18



CFU-Italia
Comitato Fibromialgici Uniti-Italia
CF 94026390821

sede legale: Via Gramsci 21, 40055 Castenaso (Bo)
mail: cfuitalia@gmail.com

Castenaso, 26 Settembre 2018

Alla cortese attenzione del Dott. Urbani e Dott. Amato,

Con riferimento all'incontro avuto in data 20 settembre c.m., siamo ad inviare comunicato da noi discusso come da accordi, in mancanza di un vostro documento ufficiale.

*20 Settembre 2018

Appuntamento con Dott. Urbani, Presidente della Commissione Permanente Lea e Dott. Amato capo della segreteria tecnica del Ministero della Salute Giulio Grillo. Presenti all'incontro di oggi: Valerio Zaccaro Chessa, Dott.ssa Barbara Suzzi, referente Comitato Fibromialgici Uniti-Italia (CFU-Italia), Dott.ssa Giovanna Ballerini, referente scientifico CfU-Italia, Carla Petroni, referente Lazio CfU-Italia, Francesco Piccirilli Presidente Ass. Libellula, Dott. David Tropini, referente scientifico Libellula, Avv. Silvia Corbellini.

Siamo stati autorizzati a divulgare i contenuti dell'incontro di oggi che ha chiarito molti aspetti:

1-la documentazione scientifica completa di Consensus Conference prodotta congiuntamente da CfU-Italia e Anif, consegnata fra Agosto e Ottobre 2017 al CSL, Ministero Salute, Commissione permanente Lea, ISS, è ritenuta valida e scientificamente comprovata anche da un ulteriore studio condotto dalle Università di Siena e Ancona.

La Fibromialgia seguirà quindi l'iter necessario per inserimento nei Lea come malattia cronica invalidante con relativo coperture sanitarie.

2-Verranno contattate tutte le regioni italiane per verificare quale sia l'effettivo stato dell'arte attuale in quanto a servizi esistenti centri di riferimento funzionali e funzionanti?

3-Verranno elaborate linee guida nazionali che, basandosi sugli studi presentati, vengano adottate e messe in pratica su tutto il territorio nazionale in modo da evitare il continuo e laborioso sforzo di associazioni, medici, responsabili regionali per avviare tavoli tecnici, studi e PdR

4-il Dott.Urbani ha confermato che il ventilato bando ministeriale per la determinazione dei Cut-off non sia più in agenda in quanto superato dal Consensus Conference e dai successivi studi presentati dalle suddette Università. (N.B. Consideriamo questa affermazione in sostituzione della risposta mai pervenuta dalla XIII Commissione Senato in seguito alle nostre mail certificate del mese di Agosto)

A supporto della volontà di raggiungere la migliore possibile soluzione a questo antano appello, 4 stato già fissato il prossimo incontro il 23 Gennaio 2019. Incontro durante il quale si verificherà quanto avvenuto o in fase di attuazione.

Ringraziando per la vostra disponibilità e fiduciosi che la fibromialgia possa essere inserita fra le voci di Bilancio 2019*

In attesa di cortese riscontro a conferma di tutto quanto sopra riportato

Cogliamo l'occasione per porgere

Cordiali Saluti

Barbara Suzzi
Presidente CfU-Italia

Dott.ssa Giovanna Ballerini
Presidente Comitato Scientifico CfU-Italia



CFU-Italia: Verso il riconoscimento della Fibromialgia

16.10.18 Audizione in Senato su DDL 299 e 485



 **Senato della Repubblica**
www.senato.it

Martedì 16 Ottobre 2018 alle ore 14.00
Commissione Igiene e sanità - Ufficio di Presidenza
Fibromialgia
Audizioni informali sui ddl n. 299 e n. 485 sulla fibromialgia

12ª COMMISSIONE
(Igiene e sanità)

Audizioni sui ddl n. 299 e n. 485 sulla fibromialgia



CFU-Italia: Verso il riconoscimento **Incontro Ministero della Salute 6 Dic. 2018**

Presenti Dott. Urbani, Dott. Masullo, dott.ssa Polizzi



L'Istituto Superiore di Sanità ha deciso di **non** ritenere sufficiente tutta la letteratura internazionale e nazionale presentata ed ha richiesto una implementazione degli studi Italiani che sono quindi stati affidati al Sir e a 15 Centri di riferimento che dovranno seguire circa duemila pazienti e monitorarli nel tempo.

Questo al fine di ottenere una più accurata diversificazione dei gradi di severità della malattia.

Aggiornamenti al 12 Maggio 2019



Camera



Senato



PDL 1336 a firma On. Mammi presentato Nov. 2018,
in attesa di assegnazione.

DDL, testo unico adottante il ddl 299 a firma Sen.
Boldrini e Parrini, in preparazione



In attesa di conferma dello studio Sir per i gravi di
severità

Fibromialgia: la diagnosi

La sindrome fibromialgica manca di alterazioni di laboratorio o di specifici biomarcatori, di conseguenza la diagnosi dipende principalmente dai sintomi che il paziente riferisce.



I Sintomi della Fibromialgia



TESTA

- occhi: alterazioni della vista
- ipersensibilità olfattiva
- disfunzione dell'ATM

SNC

- disturbi del sonno
- emicrania
- disturbi cognitivi
- disturbi della memoria
- disturbi d'ansia
- depressione

DIGERENTE

- nausea
- intestino irritabile

MUSCOLI

- debolezza
- disturbi miofasciali
- tensione muscolare
- crampi e contratture
- sindrome delle gambe senza riposo

SISTEMICI

- dolore
- sovrappeso
- sensazione di freddo
- stanchezza
- sensibilità chimica multipla

TRONCO

- dolori del torace

APPARATO GENITO-URINARIO

- disturbi urinari
- dispareunia

RIPRODUTTIVO

- dismenorrea

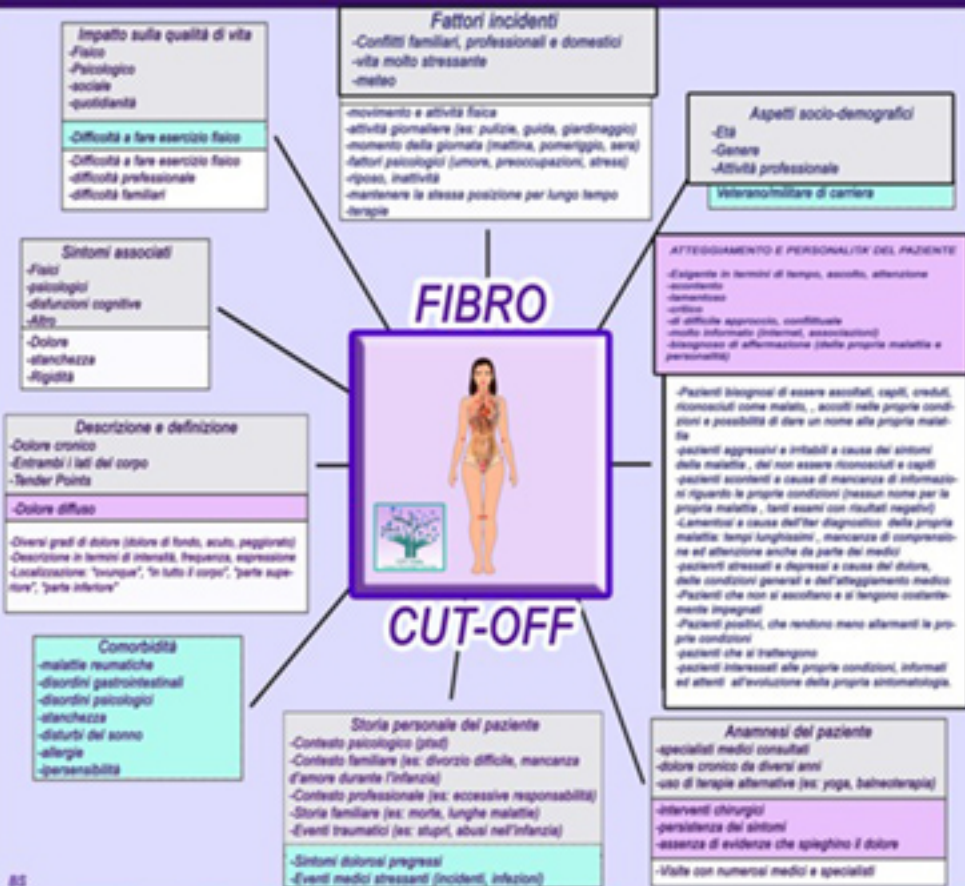
ARTICOLAZIONI

- rigidità mattutina
- dolori

PELLE

- dermatiti





Modello concettuale di fattori per aiutare i medici di base nel rilevamento della fibromialgia. Modello sviluppato sulla base della revisione della letteratura, dei focus group clinici e delle interviste ai pazienti.

Caselle bianche, informazioni derivate da interviste ai pazienti; caselle grigie chiaro, informazioni derivate dalla revisione della letteratura, focus group e interviste ai pazienti; caselle verdi, informazioni derivate solo dalla revisione della letteratura; caselle lilla informazioni recuperate solo dai focus group PCR.

Approccio Multidisciplinare



Approccio multimodale:

Trattamento non
farmacologico e trattamento
farmacologico
giocano un ruolo sinergico
ma
assolutamente individuale
nella gestione del paziente
nella pratica quotidiana .



Approccio Multidisciplinare



Il trattamento farmacologico dovrebbe far parte di un approccio terapeutico multidisciplinare, che comprenda anche strategie non farmacologiche; la terapia fisica e l'approccio cognitivo-comportamentale, infatti, in alcuni pazienti possono essere più efficaci del solo trattamento farmacologico.



Terapie non farmacologiche



Camera Iperbarica, Agopuntura, Ossigenozonoterapia, Watsu, Psicoterapia, Fitoterapia, Ginnastica dolce, Yoga, Thai Chi, Nuoto, Passeggiate, danzaterapia, Meditazione, Arteterapia.....



LE NOSTRE COLLABORAZIONI
I PARTNER
GLI STUDI AVVIATI

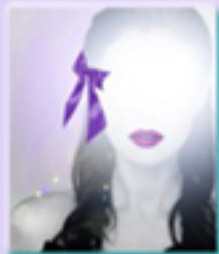


Watsu Italia



L'obiettivo è dimostrare i benefici della tecnica watsu sul paziente con dolore cronico

Simsi Centro Iperbarico Ravenna



L'obiettivo è dimostrare i benefici della terapia iperbarica
sul paziente fibromiagico

“A.R.M.S. “Associazione Ricerca Medica e Sociologica”

Clinica Regina Salutis

- Approfondimento diagnostico e terapeutico
- impostazione di progetti di Ricerca Scientifica riguardanti le correlazioni fra i vari disturbi presenti nei pazienti fibromialgici,
- valutazione dell'efficacia di terapie atte al miglioramento della sintomatologia
- organizzazione di incontri informativi a scopo scientifico.



**Fibromialgia e
squilibri cranio-mandibolo-cervicali**

RISULTATI STUDIO



**Fibromialgia e
squilibri cranio-mandibolo-cervicali**



Fondazione Asphi Onlus



Progetto **“realizzazione della sperimentazione denominata: Identificazione degli “accomodamenti ragionevoli”** per migliorare la vita professionale e mantenere al lavoro le persone fibromialgiche”



Fondazione
ASPHI
Onlus



Fondazione Isal

Ricerca sul campo, Formazione, Divulgazione e
Comunicazione sociale.
Cento città contro il dolore

SAVE THE DATE!



**Sabato,
29 settembre 2018**

CENTO CITTÀ CONTRO IL DOLORE
Con le noci ISAL sostieni la ricerca

www.fondazioneisal.it

gliamocollaborare@fondazioneisal.it

SCHIACCIA IL DOLORE



**FIBROMIALGIA: il DOLORE che c'è
ma non si vede**

Ore 9:00 - 12:30
Neurologia
Dolore

Stonchi di essere invisibili!



Fibromiologici Uniti - Italia
"Città Contro il Dolore"
settembre 2018
PALERMO

presentato da: il Sede l'azione della Fondazione
della del comitato di dolore come iniziativa, una
città contro il dolore a cura di



Valutazione multidisciplinare di una sindrome
invisibile

Ore 16:30 - 18:30
Sede FareAmbiente
Via Vascero 11, Palermo

Saluti del Presidente di FareAmbiente
Dott. Nino Nicolosi
Stavio D'Angelo - Consigliere Ordine dei Medici
Modena Chiara Marino
Responsabile del dipartimento tempo libero e
socializzazione

Serena Cracchiole - vicepresidente CPU
Guglielmina Caponetto - Consigliere direttivo

TAVOLA ROTONDA

Medici e pazienti a confronto
Giorgia Guglielmo - ginecologo
Nicola Salvo - allergologo
Daniela D'Angelo - ginecologa ed agopuntista -
consigliere Ordine dei Medici di Palermo e
membro del Comitato Scientifico CPU
Giovanna
Il supporto psicologico
Claudia Conoscione - referente CPU - Palermo
Eugenio Lantini - Giuseppina - Matteo
Simeone



PerCorsi Benessere

Cfu-Italia





PerCorsi Benessere Cfu-Italia



Cfu-Italia è lieta di annunciare l'avvio di un progetto in collaborazione con Limfa Therapy e Rimini Terme.

Lo scopo di questo progetto condiviso sarà verificare l'efficacia di Limfa Therapy sulla diminuzione del dolore e il conseguente miglioramento della qualità di vita del paziente fibromialgico.

Il PerCorso coinvolgerà 14 pazienti per la durata di due mesi, Rimini terme metterà inoltre a disposizione delle pazienti il percorso termale con balneoterapia e stanza del sale.



limfa
THERAPY



RiminiTerme
Spa di Cura e Cura





Il percorso con Limfa Therapy è stato piacevole e sorprendente. Sono stata accolta da persone preparate che mi ha fatto sentire a mio agio da subito. Durante la terapia ho vissuto un'esperienza di energia e più serenità, una facilitata veramente speciale.

Il percorso benessere con Limfa Therapy e Benesi Terapie è stato un'esperienza che mi ha fatto scoprire il mio corpo e la mia mente. Ho vissuto il percorso con serenità e ho scoperto il mio corpo e la mia mente.

Il percorso benessere con Limfa Therapy e Benesi Terapie è stato un'esperienza che mi ha fatto scoprire il mio corpo e la mia mente. Ho vissuto il percorso con serenità e ho scoperto il mio corpo e la mia mente.

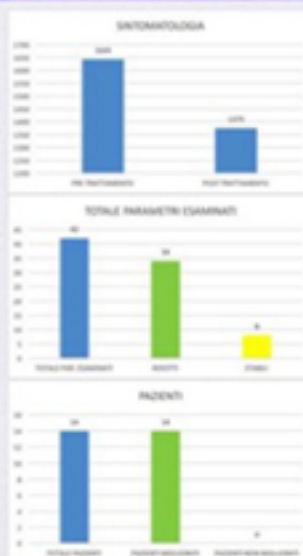
Il percorso benessere con Limfa Therapy e Benesi Terapie è stato un'esperienza che mi ha fatto scoprire il mio corpo e la mia mente. Ho vissuto il percorso con serenità e ho scoperto il mio corpo e la mia mente.

Il percorso benessere con Limfa Therapy e Benesi Terapie è stato un'esperienza che mi ha fatto scoprire il mio corpo e la mia mente. Ho vissuto il percorso con serenità e ho scoperto il mio corpo e la mia mente.

PerCorsi Benessere Cfù-Italia
 Limfa Therapy, balneoterapia, haloterapia

Limfa Therapy
TERAPIA DEL DOLORE

Rimini Terapie



PerCorsi Benessere In collaborazione con Limfa Therapy

Il percorso è stato realizzato presso il centro RiminiTerapie e è stato condotto dalle dottoresse Elena Valsinelli e M.Cristina Della Vecchia.

Lo scopo del progetto era verificare la replicabilità dei risultati raggiunti nello studio pubblicato su PubMed e ribadire l'efficacia di Limfa Therapy sulla diminuzione del dolore ed il conseguente miglioramento della qualità di vita del paziente fibromialgico.

Il percorso ha coinvolto 14 pazienti che hanno effettuato Limfa Therapy + percorso benessere (bagno termale in acqua a 34°C associato a bagno turco - sauna-stanza del sale) 3 volte a settimana per l'intero protocollo.

Nella visita di ingresso è stata effettuata anamnesi remota e recente con terapia farmacologica seguita, compilazione del questionario FIQ, e sono stati valutati i tender point come numero ed intensità del dolore (DTS).

Al termine del trattamento terapeutico, sono state nuovamente rivedute le pazienti ed è emerso che il 70% di queste, ha avuto: miglioramento della sintomatologia algica sia generale che localizzata, miglioramento notevole del riposo notturno con conseguente influenza positiva sullo stato dell'umore, maggiore mobilità articolare con ridotta rigidità, notevolmente ridotta la stanchezza cronica con maggiore propensione ad effettuare le attività quotidiane, quindi un netto miglioramento della qualità della vita.

Lo studio ha dimostrato che l'associazione Limfa Therapy e trattamenti con acqua termale è un percorso utile per ridurre i sintomi della Sindrome Fibromialgica, quindi è consigliato effettuare periodicamente dei trattamenti di mantenimento, nei modi e nei tempi concordati tra medico e paziente.

CFU - Italia e Mare Termale Bolognese

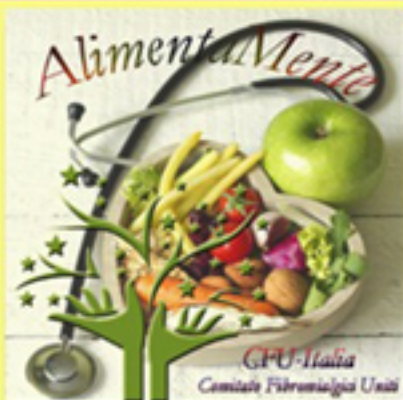
"Fibromialgia e Terme: i benefici"

*Studio PerCorsi termali Ri-Attiva:
protocollo termale dedicato ai pazienti fibromialgici*



★ STUDIO ALIMENTARE

coordinato dalle Dott.sse Toschi e Giannini



**AVVIO STUDIO:
FIBROMIALGIA E ALIMENTAZIONE
(primo studio italiano)
come partecipare?**

AlimentaMente

**1-Occorre richiesta del medico curante
per visita reumatologica**

**2-telefonare al CUP n. 800239123 e
prenotare visita:**
lunedì, martedì, giovedì e venerdì a Sassuolo e Vignola,
lunedì mattina e mercoledì pomeriggio a Carpi

**3-Le persone selezionate per lo studio
saranno 60 e a discrezione dei medici
in quanto studio randomizzato e controllato**

*C.F.U. Italia
Comitato Fibromialgici Uniti*

STUDIO NUTRIPUNTURA

in collaborazione con
Nutripuntura Italia

nutripuntura

INFORMAZIONE CELLULARE

**Studio per valutare i benefici della Nutripuntura
per i malati fibromialgici**



Istituto Ramazzini
COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

CFU - Italia 12/05/17 - Dott.ssa Belpoggi, Istituto Ramazzini

Intervento
Dott.ssa Belpoggi
Istituto Ramazzini

Fibromyalgia, CFU - Italia 12/05/17 - Dott.ssa Belpoggi, Istituto Ramazzini



Le associazioni

L'Associazione "CFU - Italia" è impegnata per il riconoscimento della fibromialgia e per le malattie correlate come la MCS e la Sindrome da Fatica Cronica e sta promuovendo una legge di iniziativa popolare con questo obiettivo.

L'Associazione Malattie da Irritazione Cronica e Ambientale (AMICA) nasce nel 2003 con lo scopo di aiutare i malati di MCS e di promuovere politiche ambientali più cautelative soprattutto in merito alle fragranze e ai campi elettromagnetici.

Il Comitato "Oltre la MCS" è impegnato nel riconoscimento della MCS e opera attraverso azioni di supporto con la condivisione di pratiche di vita quotidiana e fornendo informazioni per ridurre e limitare l'isolamento sociale derivante dalla patologia.



MERCOLEDÌ 13 MARZO 2019
 CONVEGNO SCIENTIFICO
**SENSIBILITÀ
 CHIMICA**

Il ruolo dell'ambiente e dell'epigenetica

1992-1993, 1994-1995, 1996-1997, 1998-1999, 2000-2001, 2002-2003, 2004-2005, 2006-2007, 2008-2009, 2010-2011, 2012-2013, 2014-2015, 2016-2017, 2018-2019, 2020-2021, 2022-2023, 2024-2025, 2026-2027, 2028-2029, 2030-2031, 2032-2033, 2034-2035, 2036-2037, 2038-2039, 2040-2041, 2042-2043, 2044-2045, 2046-2047, 2048-2049, 2050-2051, 2052-2053, 2054-2055, 2056-2057, 2058-2059, 2060-2061, 2062-2063, 2064-2065, 2066-2067, 2068-2069, 2070-2071, 2072-2073, 2074-2075, 2076-2077, 2078-2079, 2080-2081, 2082-2083, 2084-2085, 2086-2087, 2088-2089, 2090-2091, 2092-2093, 2094-2095, 2096-2097, 2098-2099, 2100-2101, 2102-2103, 2104-2105, 2106-2107, 2108-2109, 2110-2111, 2112-2113, 2114-2115, 2116-2117, 2118-2119, 2120-2121, 2122-2123, 2124-2125, 2126-2127, 2128-2129, 2130-2131, 2132-2133, 2134-2135, 2136-2137, 2138-2139, 2140-2141, 2142-2143, 2144-2145, 2146-2147, 2148-2149, 2150-2151, 2152-2153, 2154-2155, 2156-2157, 2158-2159, 2160-2161, 2162-2163, 2164-2165, 2166-2167, 2168-2169, 2170-2171, 2172-2173, 2174-2175, 2176-2177, 2178-2179, 2180-2181, 2182-2183, 2184-2185, 2186-2187, 2188-2189, 2190-2191, 2192-2193, 2194-2195, 2196-2197, 2198-2199, 2200-2201, 2202-2203, 2204-2205, 2206-2207, 2208-2209, 2210-2211, 2212-2213, 2214-2215, 2216-2217, 2218-2219, 2220-2221, 2222-2223, 2224-2225, 2226-2227, 2228-2229, 2230-2231, 2232-2233, 2234-2235, 2236-2237, 2238-2239, 2240-2241, 2242-2243, 2244-2245, 2246-2247, 2248-2249, 2250-2251, 2252-2253, 2254-2255, 2256-2257, 2258-2259, 2260-2261, 2262-2263, 2264-2265, 2266-2267, 2268-2269, 2270-2271, 2272-2273, 2274-2275, 2276-2277, 2278-2279, 2280-2281, 2282-2283, 2284-2285, 2286-2287, 2288-2289, 2290-2291, 2292-2293, 2294-2295, 2296-2297, 2298-2299, 2300-2301, 2302-2303, 2304-2305, 2306-2307, 2308-2309, 2310-2311, 2312-2313, 2314-2315, 2316-2317, 2318-2319, 2320-2321, 2322-2323, 2324-2325, 2326-2327, 2328-2329, 2330-2331, 2332-2333, 2334-2335, 2336-2337, 2338-2339, 2340-2341, 2342-2343, 2344-2345, 2346-2347, 2348-2349, 2350-2351, 2352-2353, 2354-2355, 2356-2357, 2358-2359, 2360-2361, 2362-2363, 2364-2365, 2366-2367, 2368-2369, 2370-2371, 2372-2373, 2374-2375, 2376-2377, 2378-2379, 2380-2381, 2382-2383, 2384-2385, 2386-2387, 2388-2389, 2390-2391, 2392-2393, 2394-2395, 2396-2397, 2398-2399, 2400-2401, 2402-2403, 2404-2405, 2406-2407, 2408-2409, 2410-2411, 2412-2413, 2414-2415, 2416-2417, 2418-2419, 2420-2421, 2422-2423, 2424-2425, 2426-2427, 2428-2429, 2430-2431, 2432-2433, 2434-2435, 2436-2437, 2438-2439, 2440-2441, 2442-2443, 2444-2445, 2446-2447, 2448-2449, 2450-2451, 2452-2453, 2454-2455, 2456-2457, 2458-2459, 2460-2461, 2462-2463, 2464-2465, 2466-2467, 2468-2469, 2470-2471, 2472-2473, 2474-2475, 2476-2477, 2478-2479, 2480-2481, 2482-2483, 2484-2485, 2486-2487, 2488-2489, 2490-2491, 2492-2493, 2494-2495, 2496-2497, 2498-2499, 2500-2501, 2502-2503, 2504-2505, 2506-2507, 2508-2509, 2510-2511, 2512-2513, 2514-2515, 2516-2517, 2518-2519, 2520-2521, 2522-2523, 2524-2525, 2526-2527, 2528-2529, 2530-2531, 2532-2533, 2534-2535, 2536-2537, 2538-2539, 2540-2541, 2542-2543, 2544-2545, 2546-2547, 2548-2549, 2550-2551, 2552-2553, 2554-2555, 2556-2557, 2558-2559, 2560-2561, 2562-2563, 2564-2565, 2566-2567, 2568-2569, 2570-2571, 2572-2573, 2574-2575, 2576-2577, 2578-2579, 2580-2581, 2582-2583, 2584-2585, 2586-2587, 2588-2589, 2590-2591, 2592-2593, 2594-2595, 2596-2597, 2598-2599, 2600-2601, 2602-2603, 2604-2605, 2606-2607, 2608-2609, 2610-2611, 2612-2613, 2614-2615, 2616-2617, 2618-2619, 2620-2621, 2622-2623, 2624-2625, 2626-2627, 2628-2629, 2630-2631, 2632-2633, 2634-2635, 2636-2637, 2638-2639, 2640-2641, 2642-2643, 2644-2645, 2646-2647, 2648-2649, 2650-2651, 2652-2653, 2654-2655, 2656-2657, 2658-2659, 2660-2661, 2662-2663, 2664-2665, 2666-2667, 2668-2669, 2670-2671, 2672-2673, 2674-2675, 2676-2677, 2678-2679, 2680-2681, 2682-2683, 2684-2685, 2686-2687, 2688-2689, 2690-2691, 2692-2693, 2694-2695, 2696-2697, 2698-2699, 2700-2701, 2702-2703, 2704-2705, 2706-2707, 2708-2709, 2710-2711, 2712-2713, 2714-2715, 2716-2717, 2718-2719, 2720-2721, 2722-2723, 2724-2725, 2726-2727, 2728-2729, 2730-2731, 2732-2733, 2734-2735, 27

© 2004 Blackwell Publishing Ltd, *Journal of Internal Medicine* 255: 105–112

Downloaded At: 11:53 11 September 2009

© 2006 The Authors
Journal compilation © 2006 Blackwell Publishing Ltd

© 2000 Blackwell Science Ltd, *Journal of Internal Medicine* 247: 395–402

[illegible]

© 2005 Blackwell Publishing Ltd, *Journal of Internal Medicine* 258: 105–112

© 2000 Blackwell Science Ltd *Journal of Internal Medicine* 247: 395–402

Copyright © 2006 by John Wiley & Sons, Inc.

19.999 Euro (con IVA) (con Spese di Spedizione)
con 200000 punti di fidelizzazione
Chiedi subito: www.italy.it o al numero 119 99 99 99

Dr. G. B. Smith, Southern California,
University Supervisor of Control
at University of California, Los Angeles, California

16. **Math** and **Science** Courses,
University of Toronto

16. Michael Maurice Conway,
University of Tennessee, Knoxville

H. Michael Marx (marxm@uic.edu)
University of Illinois at Chicago

11. Dr. Scott, Andrew (Germany)
Germany, Berlin

© 2005, Cambridge University Press
0022-2925/05 \$20.00
DOI: 10.1017/S0022292505005511
Printed in the United Kingdom

19. Michael Burke-Burns

effetti anatomici e funzionali dell'ipertensione e i suoi
correlati epidemiologici su popolazioni esposte. Il caso della
dieta mediterranea.

18.8 Conclusions and Outlook

Convegno dedicato a M.C.S.
in collaborazione con A.M.I.C.A. e Oltre Mcs
In Senato



ROMA - 10 ottobre 2018 "Grande emozione nel ricevere la benedizione di Papa Francesco che dono a tutti i malati di fibromialgia, sensibilità chimica multipla, sindrome da stanchezza cronica" Carla Petroni Referente CFU Lazio

"Giornata ricca di emozioni ed incontri" Rosalia Garzia Referente CFU Napoli

"Ringraziamo Unitalsi per l'accoglienza e il supporto nel creare una corsia preferenziale ai malati" Roberta Borghese Comitato Oltre la MCS



Un approccio corretto



I pazienti affetti da fibromialgia si sottopongono a molti Test e vengono visitati da molti specialisti mentre sono alla ricerca di una risposta sulla causa della loro malattia.

- Questo porta a paura e frustrazione, che possono aumentare la percezione del dolore.
- Viene spesso detto che non hanno una reale malattia.
- I familiari, gli amici e spesso il medico di famiglia possono dubitare dell'esistenza di tali disturbi, aumentando l'isolamento, i sensi di colpa e la rabbia nei pazienti fibromialgici.



Un approccio corretto



Informare **familiari e amici** che la FM è una causa reale di dolore cronico e di stanchezza e deve essere affrontata come qualunque altra patologia cronica **è fondamentale!**

L'Educazione del paziente



Le Testimonianze
del
Cuore



FIBROMIALGIA



Stanchi di essere INVISIBILI

CFU-ITALIA Comitato Fibromialgici Uniti-Italia